



NORMAS GERAIS E CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS

Conteúdo

1. Associação Mais Taekwondo.....	3
2. Instalações.....	3
3. Utilização das instalações.....	3
4. Inscrição nas atividades.....	3
5. Renovação	4
6. Devoluções	4
7. Suspensão da inscrição	4
8. Aulas de grupo.....	4
9. Aulas experimentais	4
10. Diretor Técnico	5
11. Segurança e higiene	5
12. Comportamento.....	5
13. Deveres do associado/utente	5
14. Calendário e horário de funcionamento	6
15. Condições gerais.....	6
16. Política de privacidade	6

1. Associação Mais Taekwondo

- 1.1. A Associação Mais Taekwondo, doravante designada por AMT, oferece aos seus associados/utentes diversas actividades desportivas, formativas, recreativas, culturais e de lazer.
- 1.2. O presente regulamento determina as normas gerais e as condições de utilização dos espaços pertencentes a esta associação.
- 1.3. O presente regulamento está disponível na instalação e em www.amtportugal.com, ficando todos os seus associados/utentes obrigados ao seu cumprimento.

2. Instalações

- 2.1. A instalação da AMT sita na Praceta Augusto Ferreira Geirinhas, nº7 – R/C B é composta pelas seguintes áreas: recepção, instalações sanitárias, dois vestiários, duas salas de arrumos e duas salas multiusos.

3. Utilização das instalações

- 3.1. As instalações são reservadas aos associados/utentes não estando autorizada a utilização destas instalações para outros fins que não os estipulados pela AMT.
- 3.2. A AMT reserva-se o direito de solicitar o abandono das instalações aos associados/utentes que incumpram o disposto no presente Regulamento, designadamente a quem se comporte de modo inadequado, provoque distúrbios ou pratique actos de violência, ou vandalize as instalações.
- 3.3. A AMT reserva-se o direito de, segundo os seus critérios, solicitar a um associado/utente que abandone as instalações quando considere que põe em risco o bem estar dos restantes associados/utentes.
- 3.4. Pela utilização das instalações e dos serviços da AMT é devido o preço acordado. O pagamento deve preceder a respectiva utilização.

4. Inscrição nas actividades

No acto da inscrição deverá o associado/utente:

- 4.1. Proceder à inscrição:
 - a) Preencher integralmente a ficha de inscrição e disponibilizar uma fotografia;
 - b) Assinar um termo de responsabilidade de aptidão se estiver em causa a prática da actividade física.
- 4.2. Efectuar o pagamento dos valores devidos.
- 4.3. Efectuar o pagamento do seguro de acordo com a(s) modalidade(s) escolhida(s).
- 4.4. Os associados/utentes menores de 18 anos deverão inscrever-se mediante autorização do encarregado de educação, manifestada no formulário de inscrição, em que autoriza a inscrição e se responsabiliza pelo menor.

5. Renovação

5.1. Para renovar a inscrição, na próxima época desportiva, deverá o associado/utente preencher e entregar atempadamente a respetiva ficha (formulário) e fazer o pagamento devido.

6. Devoluções

6.1. A AMT não procederá à devolução de qualquer montante, previamente liquidado, salvo em casos de força maior devidamente fundamentados que necessitarão da avaliação e aprovação prévia por parte dos corpos gerentes da AMT.

7. Suspensão da inscrição

7.1. Em caso de incapacidade temporária para a prática de atividade, por um período superior a 30 dias, devidamente fundamentada, o(a) associado/utente poderá solicitar a suspensão da sua inscrição, que será retomada após o final da causa incapacitante se entretanto continuar a existir vaga. O não pedido de suspensão da inscrição pressupõe que o associado/utente continua a frequentar, pelo que todas as quotas continuarão a ser devidas.

8. Aulas de grupo

8.1. O número máximo de participantes nas aulas de grupo está condicionado em função do espaço físico da sala e da especificidade das atividade física a desenvolver.

8.2. Sempre que uma aula implique a utilização de equipamentos, deverá o atleta responsabilizar-se pela sua adequada utilização e arrumação no final da aula.

8.3. Quando existir um número reduzido de alunos, a AMT reserva-se o direito de, com aviso prévio, cancelar a atividade ou alterar os horários das aulas.

8.4. A hora de início e fim das aulas de grupo deverá ser respeitada pelo associado/utente, reservando-se à AMT e ao professor, o direito de recusar a entrada do mesmo na respectiva aula já iniciada.

8.5. Sempre que o professor identifique situações em que as condições de saúde e/ou de segurança do associado/utente, durante a prática de exercício físico, possam ser colocadas em risco, nesse momento, este poderá ser impedido de treinar.

9. Aulas experimentais

9.1. Os interessados poderão fazer uma aula experimental, a marcar na recepção ou por mensagem eletrónica para o endereço eletrónico da AMT, devendo antes da realização da aula experimental preencher e entregar um termo de responsabilidade de aptidão para a prática de atividade física que pretende experimentar.

9.2. Essas pessoas ficam sujeitas às mesmas regras e condições de utilização dos restantes associados/utentes.

10. Diretor Técnico

10.1. O controlo e funcionamento das atividades e da instalação desportiva é da responsabilidade do Diretor Técnico, que assegura o desenvolvimento das atividades físicas e desportivas num ambiente de qualidade e segurança.

10.2. Os monitores ou instrutores atuam sob a orientação técnica do Diretor Técnico.

10.3. A identificação do Diretor Técnico e o seu horário de permanência nas instalações encontra-se afixado em local visível na AMT.

11. Segurança e higiene

11.1. Nos termos da legislação em vigor, associado/utente assume a especial obrigação de assegurar-se previamente de que não tem quaisquer contra-indicações para a prática das atividades a que se propõe na AMT.

11.2. Os associados/utentes devem respeitar escrupulosamente as indicações dos técnicos e monitores, nomeadamente no que se refere às atividades físicas a praticar e respectiva intensidade e à forma correta de utilizar os equipamentos e serviços.

11.3. Os associados/utentes devem ter o maior cuidado na prática do exercício físico, salvaguardando a sua integridade física e a própria saúde, especialmente se sentirem fadiga excepcional, qualquer perturbação ou distúrbio físico ou psíquico, devendo solicitar de imediato o auxílio dos técnicos ou monitores que se encontrem presentes.

11.4. Os associados/utentes devem respeitar o regulamento interno de segurança.

12. Comportamento

12.1. Na AMT é proibido:

- a) Fumar em qualquer espaço;
- b) Comer dentro da zona de tatami;
- c) Utilizar recipientes que se possam quebrar com facilidade (vidro, etc.);
- d) A presença de crianças com mais de 6 anos em vestiário do género oposto;
- e) Entrar nas áreas privadas que estejam interditas ao público;
- f) A utilizar câmaras de filmar ou fotografar, sem autorização da AMT;
- g) A utilizar o telemóvel durante as atividades;
- h) Praticar atividades incompatíveis com o fim das instalações, ou que possam incomodar de forma intolerável os demais associados/utentes, pôr em perigo a sua segurança ou a das instalações.

13. Deveres do associado/utente

13.1. Respeitar e fazer respeitar este regulamento.

13.2. Pagar as importâncias devidas.

13.3. Usar vestuário e equipamento adequado à modalidade.

13.4. Entrar na zona de tatami descalço, devendo o calçado ser deixado no local existente para o efeito.

14. Calendário e horário de funcionamento

14.1. O calendário e horário de funcionamento serão afixados em local visível, podendo ser alterados pela AMT, sempre que razões de ordem legal, operacional ou técnica assim o determinem.

15. Condições gerais

15.1. Os associados/utentes deverão comunicar, com maior brevidade possível, quaisquer alterações aos dados que tenham fornecido aquando a sua inscrição, de forma a garantir a boa comunicação e prestação de serviços.

15.2. A AMT reserva-se o direito de alterar atividades, preços e o presente regulamento, comprometendo-se, em qualquer dos casos, a afixar as respetivas alterações em local visível e a comunicá-las em tempo útil.

15.3. Os associados/utentes deverão pagar as quotas/mensalidades até ao dia 8 do mês a que corresponde. Pagamentos posteriores implicam uma multa a definir no início de cada época desportiva.

15.4. A AMT não se responsabiliza pelo desaparecimento ou furto de qualquer objeto ou valor.

16. Política de privacidade

16.1. A AMT está empenhada em proteger a privacidade de todos os seus Associados ou utilizadores dos seus serviços, tendo preparado a sua política de privacidade que visa acautelar a segurança de todos aqueles que decidiram ou decidam partilhar dados pessoais com vista a beneficiar dos nossos serviços ou dos nossos parceiros, pelo que procede ao tratamento dos dados pessoais de acordo com a legislação em vigor.

Tendo em vista assegurar esse compromisso, a AMT decidiu implementar práticas de segurança de proteção dos dados pessoais (“Política de Privacidade”), abaixo melhor especificadas, cujos termos convidamos a ler de forma atenta de modo a tomar pleno conhecimento da nossa política. Informamos que é extremamente importante que leia com atenção e dê o seu consentimento expresso de modo a que A AMT possa manter e tratar os seus dados pessoais, ficando assim autorizado a enviar comunicações ou partilhar informação promocional segundo as regras aqui definidas.

A. Dados Pessoais

Os dados pessoais correspondem a qualquer informação, relativamente a uma pessoa singular identificada ou identificável, de qualquer natureza e independentemente do tipo de elementos de identificação ou suporte, designadamente por referência a um identificador, por exemplo um

nome, um número de identificação, dados de localização, identificadores por via eletrónica ou a um ou mais elementos específicos da identidade física, fisiológica, genética, mental, económica, cultural ou social dessa pessoa singular.

Tendo em conta os serviços prestados pela AMT e o uso do seu website (www.amtportugal.com), atendendo ao tipo de finalidade da recolha de dados, poderá ser reunida a seguinte informação pessoal:

(a) nome, (b) data de nascimento, (c) contactos (telefone e email), relevante com vista à divulgação de informação sobre produtos ou serviços, promoção de eventos ou atividades e, bem assim, partilha com parceiros.

B. Responsável pelo Tratamento de Dados Pessoais

A AMT, sita Praceta Augusto Ferreira Geirinhas n.º7 r/c B, 2685-023 Sacavém é a entidade responsável pelo tratamento de dados pessoais que venha a recolher no âmbito das suas atividades.

Para qualquer informação ou pedido de esclarecimento respeitante à nossa política de privacidade, ou por outro motivo que considere relevante no âmbito do Regime da Proteção de Dados, a AMT disponibiliza o seguinte endereço de correio eletrónico que servirá de contacto: geral@amtportugal.com.

C. Finalidade do Tratamento de Dados Pessoais

A recolha e tratamento dos dados pessoais pela AMT, por meio do seu website, seus links ou outros meios, destina-se a:

- Desenvolvimento da atividade normal da Associação, nomeadamente, faturação, cobrança, gestão de clientes, controlo e registo de entradas, prescrição de treino, aconselhamento nutricional, informações sobre as suas reservas e/ou uso das instalações, registo de correspondência mantida connosco, questionários que utilizamos para fins de avaliação de satisfação e pesquisa, apesar de não ter de responder aos mesmos.
- Cumprimento das obrigações legais.
- Relações contratuais com seguradoras, bancos e outros subcontratantes.
- Envio, após solicitação do interessado, de propostas de serviços e/ou outras informações de produtos e/ou serviços próprios.
- Futuros contactos, nomeadamente envio de comunicação de produtos próprios, serviços e eventos ou passatempos; Envio de newsletters com alerta de novos produtos, eventos, promoções; Partilha de dados com clientes para acesso a promoções, oferta de produtos e serviços acessórios relacionados, ainda que indiretamente, com a atividade da Associação; Participação em modalidades de exercício físico; Participação em eventos;
- Efeitos de cobrança de dívida, em caso de incumprimentos por parte do sócio.

Os dados são assim recolhidos para as finalidades acima indicadas pelo que todo o titular deverá verificar a sua exatidão e atualização de modo a que a AMT possa adotar as medidas adequadas ao seu tratamento com exatidão.

Comunicamos que o preenchimento dos formulários correspondentes a cada uma das finalidades e/ou o envio de qualquer pedido com dados pessoais traduzirá o consentimento prévio e expresso ao tratamento dos dados pessoais transmitidos pelo seu titular para uma ou mais finalidades acima descritas.

Caso o interessado consinta expressa e previamente o tratamento dos seus dados pessoais (consentimento esse que poderá ser retirado a qualquer momento – direito ao apagamento dos dados – nos termos a seguir definidos), a AMT fica autorizada a efetuar o tratamento dos dados pessoais recolhidos na medida e por tempo necessário à prossecução das suas finalidades.

Em cumprimento da legislação legal em vigor e da sua política, a AMT esclarece que não solicita, nem estimula, em local ou de forma alguma, a remissão e envio de dados pessoais referentes a convicções filosóficas ou políticas, filiação partidária ou sindical, fé religiosa, vida privada e origem racial ou étnica, bem como o tratamento de dados relativos à vida sexual.

Em conformidade, a AMT reserva-se o direito de não aceitar recolher ou receber informação que coloque em causa direitos fundamentais ou que se afigurem ilícitos, ficando excluída qualquer responsabilidade no respetivo tratamento.

Tendo em conta a finalidade do tratamento da informação recolhida, a AMT reserva-se o direito de cancelar ou anular qualquer pedido caso não sejam recolhidas todos os dados necessários à gestão do processo em causa, ficando excluída qualquer responsabilidade.

D. Conservação dos Dados Pessoais

O período de tempo durante o qual os dados pessoais são armazenados e conservados variará em conformidade com as finalidades escolhidas pelos interessados.

Em conformidade, informa-se que os dados pessoais recolhidos no âmbito de qualquer processo a ser tratado pela AMT poderão ser mantidos durante o período necessário ao cumprimento da finalidade, podendo ser mantidos em reserva para futuros processos ou ser conservados para a continuação de envio de promoções ou divulgações de ações, serviços ou produtos da AMT ou dos seus parceiros, sem prejuízo do direito do titular solicitar a eliminação dos seus dados (direito ao esquecimento), a qualquer momento, tal como indicado no ponto seguinte.

E. Direito de acesso / Direito à retificação / Direito ao apagamento / Direito à limitação do tratamento e direito de portabilidade dos dados pessoais

Informa-se o titular dos dados pessoais que, em qualquer momento, poderá aceder e retificar os dados fornecidos. O titular dos dados pessoais tem ainda o direito de obter, do responsável pelo seu tratamento, o apagamento dos seus dados pessoais, que, por sua vez, terá a obrigação de os eliminar, sempre que seja aplicável um dos seguintes motivos:

(i) os dados deixaram de ser necessários para a finalidade que motivou a sua recolha ou tratamento;

(ii) o titular retira o consentimento, quando o consentimento é a base legal;

(iii) o titular opõe-se ao tratamento e não existem interesses legítimos prevalecentes que justifiquem a sua manutenção ou

(iv) os dados pessoais têm de ser apagados para o cumprimento de uma obrigação jurídica. Para o exercício dos direitos de portabilidade, limitação e/ou oposição ao tratamento, o titular deverá comunicar por escrito à AMT o seu pedido, identificando-se pelo nome completo e elementos de identificação suficientes para nos permitir a sua identificação adequada, através do seguinte correio eletrónico: geral@amtportugal.com.

Adicionalmente, o titular poderá sempre apresentar as reclamações que entender necessárias junto da autoridade competente para o efeito.

F. Segurança no Tratamento de Dados Pessoais

Os dados pessoais serão processados e armazenados informaticamente e em suporte de papel. A AMT implementou medidas técnicas e organizativas adequadas a proteger os dados pessoais contra a destruição, acidental ou ilícita, a perda acidental, a alteração, a difusão ou o acesso não autorizados, e contra qualquer forma de tratamento ilícito. Só os colaboradores e subcontratantes autorizados pela AMT têm acesso aos dados pessoais, estando vinculados ao dever de sigilo e confidencialidade.

Caso, por algum motivo, se verifique uma violação da segurança que provoque, de modo acidental ou ilícito, a destruição, perda, alteração, divulgação ou o acesso, não autorizados aos dados pessoais, a AMT compromete-se, nos termos da legislação aplicável, a comunicar junto das autoridades competentes, sem demora justificada e, sempre que possível, até 72 horas após ter tido conhecimento de tal ocorrência.

Nos termos referidos, a AMT compromete-se a comunicar a violação dos dados pessoais ao respetivo titular dos seus dados, em conformidade com a legislação aplicável.

Sem prejuízo do disposto nos parágrafos anteriores, o utente deverá adotar medidas adicionais de segurança necessárias e exigíveis quando utiliza o website, nomeadamente tendo uma firewall ativa, antivírus e anti-spyware atualizados, devendo fazer uma utilização prudente ao ter acesso a plataformas de entidades terceiras, verificando e confirmando a existência de certificação digital e da fidedignidade do endereço, ficando excluída qualquer responsabilidade da AMT pelo facto que não lhe seja imputável ou o não respeito de regras de cautela especificadas ou exigíveis.

G. Comunicação dos Dados Pessoais a Entidades Terceiras

As informações e dados pessoais a que a AMT tem acesso não serão, em hipótese alguma, vendidas ou cedidas a terceiros.

No âmbito da sua atividade, a AMT poderá recorrer a subcontratantes para a prestação de determinados serviços, o que poderá implicar, em algumas situações, o acesso, por tais entidades, aos dados pessoais dos utilizadores ou utentes.

Caso isso ocorra, o titular consente essa partilha, ficando a AMT com o compromisso de praticar as medidas necessárias e adequadas, por forma a assegurar que as entidades que tenham acesso a tais dados pessoais, sejam reputadas e ofereçam elevadas garantias a este nível, o que ficará devidamente consagrado e acautelado em contrato escrito, celebrado entre a AMT e o(s) subcontratante(s).

Todo o subcontratante com quem a AMT partilhe dados, ficará incumbido de tratar os dados pessoais dos utentes, em seu nome e por sua conta no compromisso de adotar as medidas técnicas e organizacionais necessárias por forma a proteger os dados pessoais contra a destruição, acidental ou ilícita, a perda acidental, a alteração, a difusão ou o acesso não autorizado e contra qualquer outra forma de tratamento ilícito, ficando a mesma como responsável pelo uso adequado e nos termos legais.

Sem prejuízo do disposto no parágrafo anterior, a AMT fica responsável pelo tratamento dos dados pessoais nos termos legais e dentro das respetivas limitações de uso.

I. Acesso a websites de terceiros

A política de privacidade não é aplicável a websites ou meios de suporte de terceiros que o utente possa vir a ter acesso pela plataforma da AMT. Neste caso, sempre que visitar outro website a partir deste, deverá sempre ler a política de privacidade aplicável e verificar se concorda com os seus termos antes de facultar os seus dados pessoais.

A AMT não se responsabiliza pela política de privacidade ou tratamento de dados pessoais que seja aplicável em websites de entidades terceiras, nem pelos conteúdos disponibilizados nos mesmos websites.

J. Alterações à Política de Privacidade

A AMT reserva-se ao direito de, a qualquer altura, proceder a reajustamentos ou alterações à presente política de privacidade, sendo certo que tais alterações serão devidamente publicadas no presente website e aplicar-se-ão a todos os utentes à data.

K. Política de Utilização

O sítio www.amtportugal.com não se destina à utilização por menores de 16 anos, encontrando-se excluída qualquer responsabilidade da AMT, caso o uso ou a utilização seja efetuada por menores ou sem a autorização dos titulares das responsabilidades parentais nos termos legais. A versão publicada no website é a que se encontra atualmente em vigor.

Caso tenha quaisquer questões relativas a esta Política, ou sobre o tratamento dos seus dados pessoais, contacte-nos pelo correio eletrónico: geral@amtportugal.com